

COHORTE CANTABRIA – CATALOGO DE VARIABLES Y MUESTRAS

1. CUESTIONARIOS (N = 8.067)

a. Datos demográficos

- i. Edad
- ii. Sexo
- iii. Etnia
- iv. Fototipo

b. Factores socioeconómicos

- i. Estado civil
- ii. Nivel de estudios
- iii. Situación laboral
- iv. Ingresos anuales
- v. Características de la vivienda
- vi. Lugar de residencia

c. Calidad de vida

- i. Items calidad de vida SF36

d. Dieta

- i. Escala de 13 puntos de adhesión a la dieta mediterránea
- ii. Escala de 9 puntos de adhesión a una dieta baja en grasa

e. Actividad física

- i. Encuesta actividad física y hábitos al aire libre

f. Hábitos de sueño

g. Consumo/exposición al tabaco

h. Consumo de alcohol

i. Antecedentes familiares de enfermedad

- i. Progenitores
- ii. Hermanos
- iii. Descendencia

j. Memoria

- i. Items de quejas subjetivas de memoria

2. BIOIMPEDANCIOMETRIA (N = 9.329)

a. Básicos

- i. Peso
- ii. Altura
- iii. Perímetro abdominal
- iv. Índice de Masa Corporal

b. Composición corporal

- i. Masa grasa
- ii. Índice de Masa grasa (FMI)
- iii. Tejido adiposo visceral
- iv. Masa magra
- v. Índice de masa magra (FFMI)
- vi. Masa muscular esquelética
 1. Total
 2. Masa muscular esquelética (torso)
 3. Masa muscular esquelética (brazo derecho)
 4. Masa muscular esquelética (brazo izquierdo)
 5. Masa muscular esquelética (Pierna derecha)
 6. Masa muscular esquelética (Pierna izquierda)
- vii. Agua corporal total
- viii. Agua extracelular

c. Energía

- i. Gasto energético
- ii. Gasto energético en reposo
- iii. Energía almacenada

d. Datos brutos

- i. Vector de bioimpedancia
- ii. Impedancia
- iii. Reactancia
- iv. Resistencia
- v. Ángulos de fase

3. ACTIVIDAD FÍSICA Y SUEÑO (N = 1.231)

- a. Control de la frecuencia cardíaca**
- b. Actividad física**
 - i. Conteo de pasos
- c. Monitorización del sueño**
 - i. Sueño total

4. VARIABLES ANALÍTICAS (N = 9.333)

- a. Bioquímica general**
 - i. Glucosa suero
 - ii. Urea suero
 - iii. Creatinina suero
 - iv. Sodio suero
 - v. Potasio suero
 - vi. Ácido Úrico suero
 - vii. ALT suero
 - viii. AST suero
 - ix. Fosfatasa Alcalina suero
 - x. Triglicéridos suero
 - xi. Colesterol suero
 - xii. HDL Colesterol suero
 - xiii. Albumina suero
 - xiv. Calcio suero
 - xv. Proteína C Reactiva
- b. Hormonas**
 - i. TSH suero
 - ii. T4 libre suero
- c. Hepatología**
 - i. APRI
 - ii. FIB4
- d. Hemograma**
 - i. Leucocitos no Corregidos

- ii. Leucocitos
- iii. Neutrófilos (%)
- iv. Linfocitos (%)
- v. Monocitos (%)
- vi. Eosinófilos (%)
- vii. Basófilos (%)
- viii. Neutrófilos (Absolutos)
- ix. Linfocitos (Absolutos)
- x. Monocitos (Absolutos)
- xi. Eosinófilos (Absolutos)
- xii. Basófilos (Absolutos)
- xiii. Eritroblastos (%)
- xiv. Hematíes
- xv. Hemoglobina
- xvi. Hematocrito
- xvii. Hemoglobina Corpuscular Media
- xviii. Ancho Distribución Eritrocitaria
- xix. Volumen Corpuscular Medio
- xx. Concentración de Hemoglobina Corpuscular Media
- xxi. Plaquetas (Automáticas)
- xxii. Volumen Plaquetar Medio
- xxiii. Plaquetocrito

e. Microbiología

- i. Hepatitis B (HBs Ag y anti-HBc)
- ii. Hepatitis C
- iii. VIH

5. MUESTRAS (N = 10.851)

- a. Suero
- b. Plasma
- c. ADN
- d. Tejidos (N = 2.062; 1.635 no tumorales y 427 tumorales)