INSTRUCCIONES PARA PARTICIPANTES DE COHORTE CANTABRIA: SEGUNDA VISITA

Proyecto: Cohorte poblacional multipropósito en población general de Cantabria

Centro Coordinador: Instituto de Investigación Marqués de Valdecilla (IDIVAL)

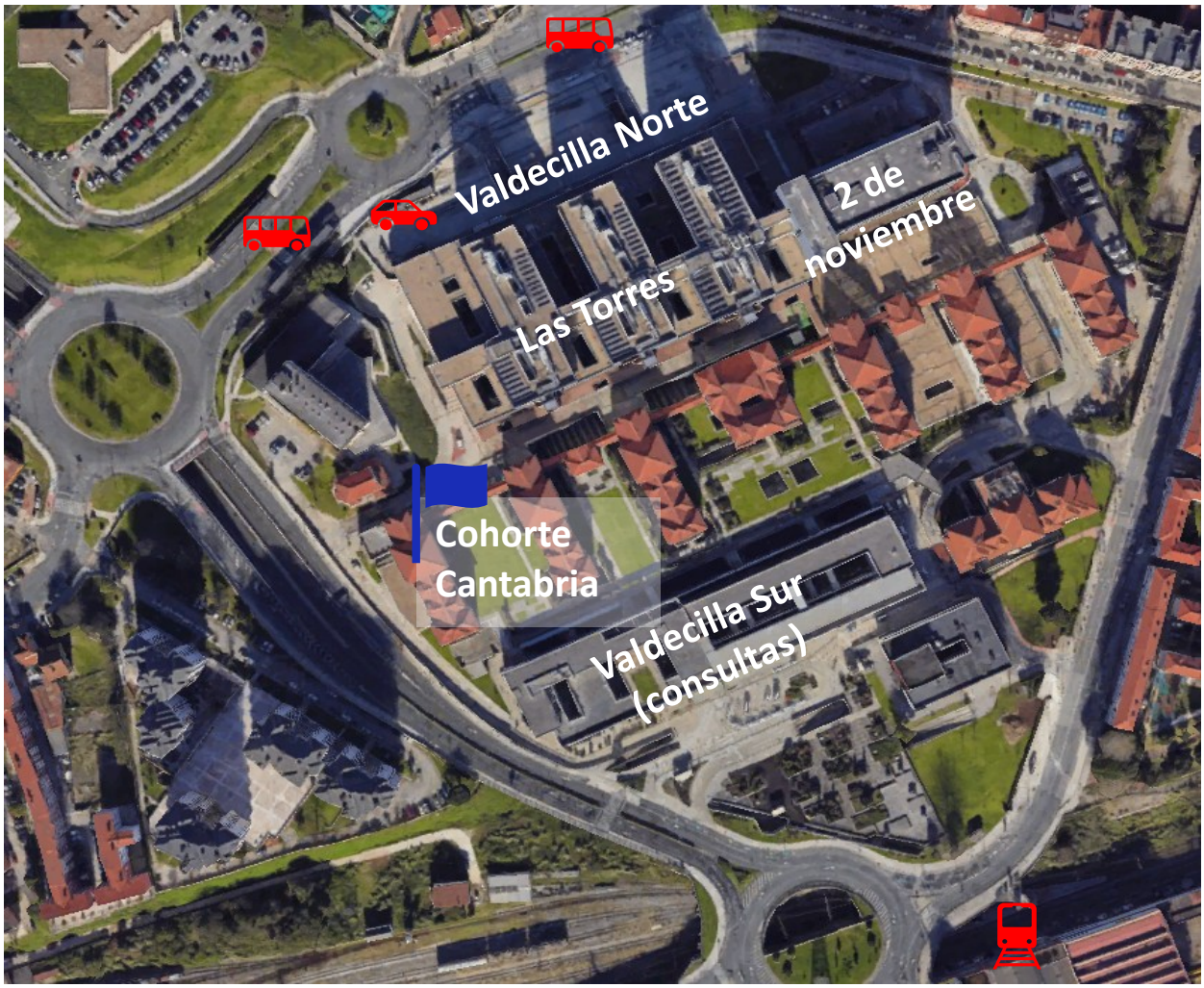
Contacto: cohortecantabria@idival.org

Recomendaciones generales:

- Acudir a su cita en ayunas (con un mínimo de 4 horas de ayuno), es decir, sin tomar ningún alimento o bebida. Únicamente puede beber agua (y tomar su medicación habitual, si tiene).
- Acudir con calzado/calcetines fáciles de quitar, ya que necesitaremos que se descalce totalmente para la medida de peso, talla y composición corporal.
- Ser puntual, llegando en un margen de ± 5 minutos.
- Lea el documento de *Consentimiento Informado* antes de acudir a su cita.
- Si estaba pendiente de comunicar una dirección de correo electrónico válida, puede traerla anotada para que el personal de recepción la registre.
- Cumplimentar el cuestionario sobre sus hábitos antes de acudir a su cita, preferiblemente.

V6.20260603

ACCESO AL PUNTO DE TOMA DE MUESTRAS



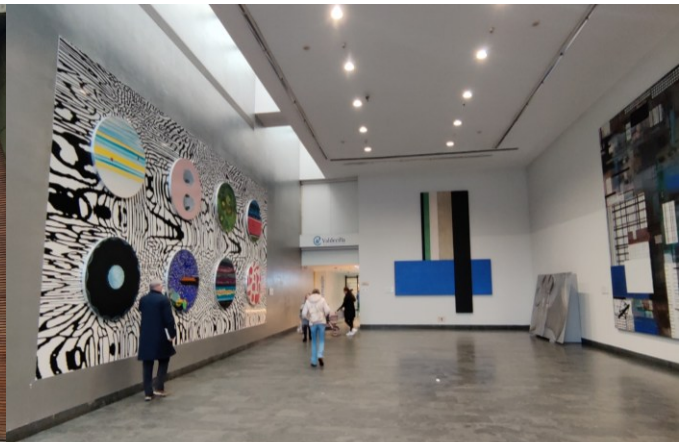
El punto de toma de muestras de la Cohorte Cantabria se localiza en la **planta baja del pabellón 20** del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla:

- **Si está en la entrada de Valdecilla Sur**: suba dos plantas por las escaleras, siga recto y salga del edificio por la puerta acristalada que da hacia el exterior. Atraviese el jardín siguiendo la señal de Farmacia y, al entrar en el pasillo acristalado, gire a la izquierda. Continúe todo recto hasta llegar al fondo, donde está el Pabellón 20.
- **Si está en la entrada del Edificio Las Torres o 2 de noviembre (Valdecilla Norte)**: siga las instrucciones que le indicamos a continuación.

V6.20260603



1. Acceso al Edificio 2 de noviembre.



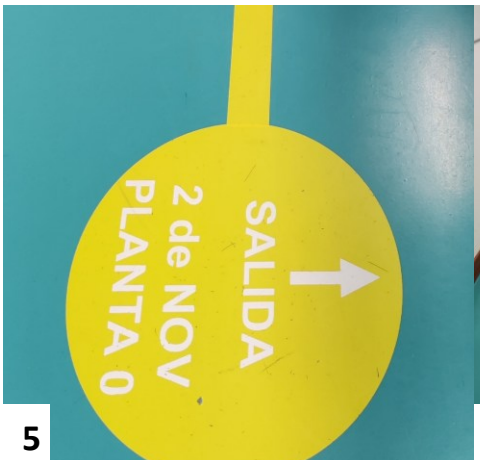
2. Hall del Edificio 2 de noviembre, siga recto.



3. Continúe hasta los ascensores, pasado el punto de información.



4. Baje a la planta -2 por los ascensores o escaleras.



5



6



7

En la planta -2, siga la línea amarilla en todo momento.

V6.20260603



8



9

Continúe recto hasta llegar al último pabellón (20), donde está Cohorte Cantabria (fondo del pasillo a la izquierda).